

## L'histoire dont vous êtes le héros

### Qui est le Bouddha ?

*Lire le texte ci-dessous aux enfants, tout en leur montrant des images au fur et à mesure (disponibles sur le drive) afin d'illustrer le récit. Les bonnes réponses sont celles en gras.*

« Dans la tradition bouddhiste, on raconte que le Bouddha est né et a vécu en Inde. Ce n'est que bien plus tard, quand il a été plus âgé, qu'il a été appelé « le Bouddha » : on comprendra plus tard ce que veut dire ce surnom. A sa naissance, ses parents l'ont nommé « Siddhartha ».

En Inde, à cette époque, la plupart des gens sont « hindous » ou « hindouistes ». Aujourd'hui, il y a aussi beaucoup de musulmans en Inde, c'est un des plus grands pays musulmans du monde. Les hindouistes n'ont pas tous exactement la même religion. Ils partagent une même croyance dans plusieurs dieux : ils sont polythéistes. Parmi ces dieux, il y a Shiva et Ganesh. Ils croient que les hommes et les animaux renaissent et ont plusieurs vies. Les prêtres (les *brahmanes*) connaissent la vie des dieux et la façon d'adorer les dieux : ils enseignent et font les rites, notamment les offrandes aux dieux (on appelle cela les *pujas*). Il y a aussi des « renonçants », des personnes qui vivent dans la pauvreté et méditent.

1. A votre avis, quel sera le destin de Siddhartha ? Il va devenir :

- a- un hindouiste très pieux et très renommé.
- b- il va découvrir une nouvelle sagesse.**
- c- il va se convertir au judaïsme, une religion monothéiste.

2. Siddhartha grandit dans une famille de rois. Lorsqu'il est un jeune homme, il mène une vie dorée de prince. Il vit dans un palais. Il se marie et a des enfants. Mais Siddhartha n'est pas comme les autres princes... A votre avis, il va :

- a- devenir un tyran.
- b- refuser d'être chef pour vivre tranquillement avec sa famille.
- c- quitter le palais et sa famille pour comprendre le monde et savoir comment vivre.**

3. Une fois parti du palais, Siddhartha fait 4 rencontres : un vieillard, un malade, une famille qui accompagne son mort, un ascète aussi appelé « renonçant » (c'est un hindouiste pieux qui pense qu'il faut se détacher entièrement des désirs matériels et de la vie en société). Il y en avait beaucoup en Inde ; ils vivaient seuls. Au bout de ces 4 rencontres, Siddhartha :

- a- trouve le monde trop triste, retourne au palais et décide de ne plus jamais sortir.
- b- il donne de l'argent aux pauvres et aux malades de son royaume.
- c- il comprend qu'il est impossible d'être satisfait de sa vie et veut savoir comment trouver la paix.**



4. Siddhartha suit les enseignements de plusieurs renonçants, mais aucun ne lui convient. Pourquoi, à votre avis :

a- il trouve que ces enseignements ne lui permettent pas de comprendre le monde.

b- ces enseignements lui font peur.

c- de toute façon, il pense qu'il n'a rien à apprendre des autres.

5. Un jour, une jeune femme lui offre un bol de lait et de riz, elle a très peur que Siddhartha ne meurt tellement il se prive de nourriture et de confort. Quelle est la réaction de Siddhartha ? A votre avis, il :

a-accepte et comprend que le corps doit être entretenu afin d'avoir assez de santé pour méditer sur la vie

b- refuse et explique à la jeune femme qu'elle devrait le suivre et devenir ascète comme lui.

c- prend le bol de riz et fait semblant de le manger, mais le jette en cachette.

6. Siddhartha décide de méditer, c'est-à-dire de se concentrer pour connaître la manière de se comporter avec sagesse. Il reste très longuement immobile. Aujourd'hui, qu'est-il advenu de cette pratique, à votre avis ?

a- plus personne ne médite aujourd'hui.

b- seuls les hindous et les bouddhistes méditent.

c-beaucoup de gens méditent aujourd'hui, qu'ils aient ou non une religion.

7. Siddhartha trouve alors la sagesse. C'est ce que les bouddhistes appellent l'éveil. Le *Bouddha* signifie justement « l'éveillé ». Une fois qu'il a trouvé la sagesse, que décide de faire le Bouddha à votre avis ? Il va :

a- retourner dans sa ville natale et de reprendre son rôle de prince, car à présent il sait comment gouverner.

b- rester à méditer là où il se trouve tout le restant de sa vie.

c- sillonner le pays pour enseigner ce qu'il a compris.

8. Le Bouddha est né parmi les hindouistes. Il pense, comme eux, que l'homme peut renaître. Le but des hindouistes est de renaître dans une vie heureuse et où l'on se comporte bien et finalement ne plus jamais renaître parce qu'on atteint une certaine perfection. Pour le Bouddha aussi, le but est de ne plus renaître, mais il enseigne une nouvelle manière d'y arriver.

Le Bouddha donne son premier enseignement dans la ville de Benarès. Benarès est le lieu le plus saint du Gange, un fleuve dont la source est dans l'Himalaya. Aujourd'hui, les plus grands pèlerinages du monde ont lieu dans les villes saintes sur le Gange. Le fleuve porte le nom d'un dieu hindouiste : l'eau est sacrée. Elle guérit et lave des fautes. Chez les hindouistes, les morts sont incinérés, les cendres sont déposées dans l'eau du Gange pour avoir une bonne renaissance.

Le Bouddha enseigne que l'insatisfaction vient du désir, que la fin de l'insatisfaction vient quand on arrête de vouloir des choses. Atteindre ce but, la fin du désir et donc la fin de l'insatisfaction, cela s'appelle le « nirvana ». Alors on cesse de renaître.

A votre avis, quel est le but du Bouddha ? Il veut que :

a- l'homme atteigne la fin du désir et cesse de renaître car la vie est synonyme d'insatisfaction.

b- l'homme comprenne qu'il a de nombreuses vies et que la mort n'est pas importante.

c- l'homme vive le plus longtemps possible et ne meurt jamais.

